

PATRONAT HONOROWY

Prezydent Miasta Żory - Waldemar Socha

Przewodniczący Rady Miasta Żory - Piotr Koszyła

OSU!

SARICUP

XI
TURNIEJ
KARATE
KYOKUSHIN

WWW.SARICUP.ZORY.PL

20/09/2025

hala sportowa MOSiR Żory / ul. Folwarska 10



KSW SHOGUN ŻORY

ma zaszczyt zaprosić reprezentację Waszego Klubu do wzięcia udziału w jubileuszowym

XI Turnieju Karate Kyokushin „SARI CUP”

ORGANIZATOR:

Klub Sztuk Walki SHOGUN ŻORY i Klub Karate Kyokushin SHOGUN ŻORY

- 44-240 Żory, ul. Osińska 22
- sensei Dariusz Kudyk - tel. 697 567 259
- email: shogun.zory@interia.pl
- <http://shogun-zory.pl>, <http://saricup.zory.pl>

TERMIN I MIEJSCE

- **20.09.2025r.** (sobota), Hala MOSIR w Żorach, ul. Folwarska 10

PROGRAM TURNIEJU

- 9:00** - narada sędziów
- 9:30** - eliminacje i finały kata
- 12:00** – eliminacje kumite
- 13:00** – **oficjalne otwarcie**, dekoracja medalistów kata
- 14:00** – ćwierćfinały/półfinały/finały kumite
- 17:30** – dekoracja medalistów kumite
- 18:00** – zakończenie

(Program turnieju może ulec zmianie)

WARUNKI UCZESTNICTWA

- opłata startowa (w tym posiłek): **100 zł** (tylko kata lub tylko kumite), **150 zł** (dwie konkurencje – kata i kumite),
- **dla klubów bez zgłoszonego sędziego opłata dodatkowa 50 zł za zawodnika**,
- opłatę należy uiścić gotówką w dniu turnieju lub na konto Klubu Sztuk Walki Shogun Żory - **Bank Pekao S.A. 92 1240 4357 1111 0010 5158 1162**,
- aktualną kartę zdrowia sportowca dla zawodników kumite,
- legitymacja szkolna/dowód osobisty,
- pisemna zgoda rodziców (dla nieletnich) na start w turnieju, a dla pełnoletnich oświadczenie,
- czyste, białe karate-gi, komplet wymaganych ochraniaczy dla danej kategorii kumite,

- zalecane posiadanie ubezpieczenia NNW, organizator nie zapewnia ubezpieczenia.

ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia zawodników należy przysyłać najpóźniej do dnia **14.09.2025** na załączonym formularzu excel na adres mailowy: **shogun.zory@interia.pl**
2. **Termin zgłoszenia jest nieprzekraczalny.** Organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń napływających po wyznaczonym terminie.
3. W zgłoszeniu podajemy datę urodzenia, aktualną wagę oraz stopień zawodników.
4. W przypadku gdy zawodnik +40 chce startować w seniorach, to taką informację należy umieścić w kolumnie uwagi.
5. Losowanie odbędzie się **19.09.2025** w siedzibie klubu na podstawie kart zgłoszeniowych.
6. **W czasie weryfikacji nie będzie możliwości dopisywania zawodników do konkurencji kumite ani też przenoszenia zawodnika do innej kategorii wagowej.** W przypadku niezgodności danych zawartych w zgłoszeniu dotyczących wagi, daty urodzenia, płci nastąpi dyskwalifikacja zawodnika.
7. Pytania i uwagi należy kierować do Organizatora – kontakt w pkt 1.

KONKURENCJE KATA

1. Do tury finałowej przechodzi 5 zawodników.
2. Za miejsca I do III w kata zawodnicy otrzymują medal i dyplom oraz drobne upominki. Zwycięzca każdej kategorii otrzymuje puchar. Za miejsca IV i V otrzymują dyplom.
3. W pierwszej turze zawodnik wykonuje kata obowiązkowe, w drugiej turze dowolne z podanych:

Lp	Kategoria	Roczniki	Tura I	Tura II (do wyboru)
1	Kadeci młodsi – 8-9 lat	2016 - 2017	Taikyoku I	Taikyoku II, Taikyoku III
2	Kadetki młodsze – 8-9 lat	2016 - 2017		
3	Kadeci - 10-11 lat	2014 - 2015	Taikyoku III	Pinian I, Pinian II
4	Kadetki - 10-11 lat	2014 - 2015		
5	Młodzicy - 12-13 lat	2012 - 2013	Pinian I	Pinian II, Pinian III
6	Młodziczki - 12-13 lat	2012 - 2013		
7	Juniorzy młodsi - 14-15 lat	2010 - 2011	Pinian II	Pinian III, Pinian IV, Tsukino
8	Juniorki młodsze - 14-15 lat	2010 - 2011		
9	Juniorzy 16-17 lat	2008 - 2009	Pinian III	Pinian IV, Pinian V, Tsukino, Gekisai Dai, Gekisai Sho
10	Juniorki 16-17 lat	2008 - 2009		
11	Seniorzy +18 lat (rocznikowo)	2007 i starsi	Pinian IV	Tsukino, Gekisai Sho, Seienchin, Garyu, Seipai, Kanku Dai, Sushi Ho
12	Seniorki +18 lat (rocznikowo)	2007 i starsze		

KONKURENCJE KUMITE

1. Konkurencje kumite zostaną rozegrana systemem pucharowym.
2. Minimum dla kategorii kumite to 4 zawodników. Jeżeli warunek nie zostanie spełniony, to organizator zastrzega sobie prawo do odwołania kategorii bądź połączenia z inną.
3. **W przypadku dużej liczby zawodników w kategorii kumite lub dużej różnicy wag, organizator zastrzega sobie prawo do podziału tej kategorii na mniejsze liczbowo kategorie wagowe.**

4. Do pierwszej walki nie wolno zakładać jakichkolwiek bandaży ani plastrów. Owijanie kontuzjowanych kończyn oraz stawów jest dozwolone jedynie po badaniu wykonanym przez oficjalnego lekarza turnieju i po uzyskaniu wcześniejszej zgody Sędziego Głównego.
5. **Techniki zabronione we wszystkich kategoriach:**
 - wszystkie techniki ręczne na głowę i szyję (strefa jodan),
 - techniki nożne wykonywane na wprost na twarz (strefa jodan) takie jak: hiza geri, mae geri, yoko geri, ushiro geri,
 - technika ręczna na staw barkowy i obojczyk wykonywana z góry: hiji otoshi/oroshi,
 - wszystkie techniki nożne na staw kolanowy, kopnięcia w krocze, uderzenia głową,
 - atakowanie leżącego przeciwnika, atakowanie pleców (kręgosłupa), chwytanie lub trzymanie przeciwnika za karategi, rozmyślne popychanie przeciwnika,
6. **We wszystkich kategoriach obowiązuje kontrolowanie siły kopnięć na strefę jodan.**
7. Za miejsca I do III w zawodnicy otrzymują medal, dyplom oraz drobne upominki. Zwycięzca każdej kategorii otrzymuje puchar.

KUMITE – KADET MŁODSZY- semi kontakt			
⌚ Czas trwania walki: 1 minuta + ewentualna dogrywka 1 minuta			
☒ Bez technik przechodzących na jodan (ushiro mawashi geri, kakato geri, kaiten geri, soto, uchi keage)			
👤 Ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), goleń + stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratą, zalecane: kolana			
Lp	Kategoria	Roczniki	Kategorie wagowe
1	Kadetki mł. 8-9 lat (dziewczęta)	2016 - 2017	-30, +30 kg
2	Kadeci mł. 8-9 lat (chłopcy)	2016 - 2017	-30, -35, +35 kg
KUMITE - KADET - semi kontakt			
⌚ Czas trwania walki: 1 minuta + ewentualna dogrywka 1 minuta			
☒ Bez technik przechodzących na jodan (ushiro mawashi geri, kakato geri, kaiten geri, soto, uchi keage)			
👤 Ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), goleń + stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratą, zalecane: kolana			
Lp	Kategoria	Roczniki	Kategorie wagowe
3	Kadetki 10-11 lat (dziewczęta)	2014 - 2015	-35, -40, +40 kg
4	Kadeci 10-11 lat (chłopcy)	2014 - 2015	-30, -35, -40, +40 kg
KUMITE - MŁODZIK - semi kontakt			
⌚ Czas trwania walki: 1,5 minuty + ewentualna dogrywka 1 minuta			
☒ Bez technik przechodzących na jodan (ushiro mawashi geri, kakato geri, kaiten geri, soto, uchi keage)			
👤 Ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), goleń + stopa, piąstkówki, hogo, kask, zalecane: kolana, szczeka			
Lp	Kategoria	Roczniki	Kategorie wagowe
5	Młodziczki 12-13 lat (dziewczęta)	2012 - 2013	-40, -50, +50 kg
6	Młodzicy 12-13 lat (chłopcy)	2012 - 2013	-40, -50, -60, +60 kg
KUMITE – JUNIOR MŁODSZY - semi kontakt			
⌚ Czas trwania walki: 2 minuty + ewentualna dogrywka 2 minuty			
☒ Bez technik przechodzących na jodan (ushiro mawashi geri, kakato geri, kaiten geri, soto, uchi keage)			
👤 Ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), goleń+stopa, piąstkówki, hogo , kask, zalecane: kolana, szczeka			
Lp	Kategoria	Roczniki	Kategorie wagowe
7	Juniorzy mł. 14-15 lat (dziewczęta)	2010 - 2011	-50, -60, +60 kg
8	Juniorzy mł. 14-15 lat (chłopcy)	2010 - 2011	-50, -60, -70, +70 kg

KUMITE - JUNIOR - semi kontakt			
<p>⌚ Czas trwania walki: 2 minuty + ewentualna dogrywka 2 minuty</p> <p>☑ Junior w dniu zawodów nie może mieć ukończonych 18 lat</p> <p>☑ Bez technik przechodzących na jodan (ushiro mawashi geri, kakato geri, kaiten geri, soto, uchi keage)</p> <p>👉 Ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochraniacz piersi (dziewczyny), goleń+stopa, piąstkówki, kask, bez hogo, zalecane: kolana, szczęka</p>			
Lp	Kategoria	Roczniki	Kategorie wagowe
9	Juniorzy 16-18 lat (nieskończone) (dziewczęta)	2007 - 2009	-60, -70, +70 kg
10	Juniorzy 16-18 lat (nieskończone) (chłopcy)	2007 - 2009	-65, -75, +75 kg
KUMITE - SENIOR - full kontakt			
<p>⌚ Czas trwania walki: 2 minuty + ewentualna dogrywka 2 minuty, od półfinałów 3 minuty + ewentualna dogrywka 2 minuty + waga + dogrywka 2 minuty</p> <p>☑ Senior w dniu zawodów musi mieć ukończone 18 lat</p> <p>👉 Ochraniacze obowiązkowe: suspensor (seniorzy), ochraniacz piersi i goleń+stopa (seniorki), zalecane: kolana, szczęka</p>			
Lp	Kategoria	Roczniki	Kategorie wagowe
11	Seniorki 18 lat (skończone) i starsze (kobiety)	2007 i starsze	-60, +60 kg
12	Seniorzy 18 lat (skończone) i starsi (mężczyźni)	2007 i starsi	-70, -80, +80 kg
KUMITE - MASTERS - full kontakt			
<p>⌚ Czas trwania walki: 2 minuty + ewentualna dogrywka 2 minuty</p> <p>☑ MASTERS musi mieć rocznikowo min. 40 lat</p> <p>👉 Ochraniacze obowiązkowe: suspensor, goleń+stopa, kask, zalecane: kolana, piąstkówki, szczęka</p>			
Lp	Kategoria	Roczniki	Kategorie wagowe
13	Masters +40 lat i starsze (kobiety)	1985 i starsze	open
14	Masters +40 lat i starsi (mężczyźni)	1985 i starsi	-85, +85

OCHRANIACZE

1. Wymagane ochraniacze zostały opisane przy poszczególnych kategoriach.
2. Zawodnicy stosują **własne hoga** (w kolorach białym/niebieskim lub czerwonym) i **kaski** (w kategoriach kadet z ochroną twarzy), które zapewnia im macierzysty klub. Juniorzy walczą bez hogo.
3. Zaleca się również stosowanie ochraniaczy kolan (miękkie) w kategorii semi kontakt.

WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

1. Weryfikacja dla klubów miejscowych ze Śląska odbędzie się w **piątek 19.09.2025r.** w siedzibie klubu KSW Shogun Żory przy ul. Żeromskiego 35 w godz. **18:00-20:00**
2. Weryfikacja dla klubów spoza Śląska odbędzie się w **sobotę 20.09.2025r.** w Hali MOSIR w Żorach przy ul. Folwarczej 10 w godz. **7:00-9:00**
3. Do stolika weryfikacyjnego podchodzi wyłącznie kierownik grupy (sensei lub osoba upoważniona przez klub) z kompletem dokumentów:
 - opłaty startowe, oświadczenia rodziców dla nieletnich, oświadczenia pełnoletnich i składa pisemne oświadczenie jako opiekun grupy, że wszyscy zgłoszeni przez klub zawodnicy posiadają ważne orzeczenia lekarskie oraz zostali zgłoszeni w odpowiednich kategoriach wiekowych i wagowych
4. **Kontrola wieku i wagi odbywać się będzie wyrywkowo w trakcie turnieju.**

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W turnieju może wziąć udział dowolna ilość zawodników zgłoszona przez Prezesa Klubu/Kierownika Klubu/instruktora, którzy spełnili warunki uczestnictwa.
2. Zawody nie są imprezą masową w rozumieniu Ustawy z dnia 20 marca 2009 r. o bezpieczeństwie imprez masowych.
3. Organizator informuje, iż nie odbędzie się tradycyjna weryfikacja w dniu zawodów. Weryfikacja zawodników (waga, dokumenty, badania) spoczywa na osobie która zgłasza zawodnika na zawody.
4. Sędzią Głównym turnieju będzie **Shihan Janusz Piórkowski** (5dan).
5. Składy sędziowskie zostaną powołane w dniu zawodów.
6. Stopnie mistrzowskie, instruktorzy zobowiązani są do sędziowania i posiadania kompletnego stroju sędziowskiego zgodnie z aktualnymi wytycznymi PZK (biała koszula, szare spodnie, granatowy krawat, czarne skarpety lub boso, gwizdek). **Reprezentacja każdego klubu zobowiązana jest oddelegować minimum jednego sędziego. Brak sędziego skutkować będzie naliczeniem zwiększonej opłaty startowej o 50zł za zawodnika.**
7. Zawody rozgrywane będą na 3 matach, najpierw kata potem kumite.
8. Walki będą numerowane, drabinki wywieszane będą w hali.
9. Organizator prosi o przestrzeganie terminu zgłoszeń ekip.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas turnieju.
11. Wszyscy zawodnicy powinni być objęci ubezpieczeniem NNW przez macierzysty klub.
12. Organizator zapewni posiłki dla startujących zawodników i sędziów.
13. Za miejsca I do III w klasyfikacji drużynowej kluby otrzymują puchary.
14. Pucharami nagrodzeni będą również „Najlepszy Zawodnik” i „Najlepsza Zawodniczka” turnieju.
15. W zależności od ilości zgłoszonych zawodników program turnieju może ulec zmianie.
16. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.
17. Ostateczna interpretacja zasad turnieju należy do Organizatora.

*Organizator „SARI CUP 2025” życzy sukcesów sportowych
i miłego pobytu Żorach, osu!*