



KSW SHOGUN ŻORY

ma zaszczyt zaprosić reprezentację Waszego Klubu do wzięcia udziału w

V Turnieju Karate Kyokushin „SARI CUP”

ORGANIZATOR:

Klub Sztuk Walki SHOGUN ŻORY i Klub Karate Koykushin SHOGUN ŻORY

- 44-240 Żory, ul. Osińska 22
- sensei Dariusz Kudyk - tel. 697 567 259
- email: shogun.zory@interia.pl
- <http://shogun-zory.pl>, <http://saricup.zory.pl>

TERMIN I MIEJSCE

- **13.04.2019r.** (sobota), Hala MOSIR w Żorach, ul. Folwarecka 10

PROGRAM TURNIEJU

- **12.04.2019r. (piątek), Hala MOSIR w Żorach, ul. Folwarecka 10**

20:00-22:00 – weryfikacja zawodników (kluby miejscowe z terenu Śląska) - do weryfikacji podchodzi wyłącznie Kierownik Ośrodka/Instruktor z kompletem dokumentów (opłaty startowe, zgody rodziców, zaświadczenia lekarskie, dokumenty tożsamości).

- **13.04.2019r. (sobota), Hala MOSIR w Żorach, ul. Folwarecka 10**

7:00-9:30 – weryfikacja zawodników (kluby przyjezdne spoza Śląska) - do weryfikacji podchodzi wyłącznie Kierownik Ośrodka/Instruktor z kompletem dokumentów (opłaty startowe, zgody rodziców, zaświadczenia lekarskie, dokumenty tożsamości).

9:30 - narada sędziów

10:00 - eliminacje i finały kata

12:00 - eliminacje kumite

13:00 - otwarcie turnieju, dekoracje medalistów kata

14:00 – ćwierćfinały/półfinały / finały kumite

17:30 - dekoracja medalistów kumite

18:00 - zakończenie turnieju

ZGŁOSZENIA

1. Listy zawodników na załączonej karcie zgłoszeń należy przysyłać **najpóźniej do dnia 04.04.2019** na adres e-mail: **mszyngiel@gmail.com**. **Termin zgłoszenia jest nieprzekraczalny**. Organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń napływających po wyznaczonym terminie.
2. W turnieju mogą wziąć udział ekipy reprezentujące kluby z **dowolnej organizacji kyokushin**, składające się z dowolnej ilości zawodników w danej konkurencji.
3. W zgłoszeniu podajemy aktualną wagę oraz stopień zawodników.
4. Podana data urodzenia będzie decydowała o przypisaniu zawodnika do kategorii wiekowej, dlatego prosimy o podawanie zweryfikowanych dat urodzenia.
5. Waga jest wymagana dla zawodników kumite i będzie decydowała o przypisaniu zawodnika do kategorii wagowej, dlatego prosimy o podawanie dokładnej wagi (rzeczywistej lub spodziewanej w dniu zawodów, jeżeli ktoś redukuje wagę).
6. Uwaga, w przypadku gdy zawodnik +35 chce startować w seniorach, to taką informację należy umieścić w kolumnie uwagi.
7. Losowanie odbędzie się **11.04.2019** w siedzibie klubu na podstawie kart zgłoszeniowych.
8. Przed zawodami nastąpi weryfikacja zgłoszeń i wagi zawodników. Aby usprawnić proces do weryfikacji podchodzi wyłącznie Kierownik Ośrodka/Instruktor z kompletem dokumentów (opłaty startowe, zgody rodziców, zaświadczenia lekarskie, dokumenty tożsamości).
9. **W dniu zawodów nie będzie możliwości dopisywania zawodników do konkurencji kumite ani też przenoszenia zawodnika do innej kategorii wagowej. W przypadku niezgodności danych zawartych w zgłoszeniu dotyczących wagi lub daty urodzenia nastąpi dyskwalifikacja zawodnika.**
10. Pytania i uwagi należy kierować do Organizatora – kontakt w pkt 1.

KONKURENCJE, KATEGORIE

- KATA

1. Do tury finałowej przechodzi 5 zawodników.
2. Za miejsca I do III w kata zawodnicy otrzymują medal i dyplom oraz drobne upominki. Zwycięzca każdej kategorii otrzymuje puchar. Za miejsca IV i V otrzymują dyplom.
3. W pierwszej turze zawodnik wykonuje kata obowiązkowe wybrane przez Sędziego Głównego, w drugiej turze dowolne z podanych:

Lp	Kategoria	Roczniki	Tura I (obowiązkowe)	Tura II (do wyboru)
1	Chłopcy do 9 lat	2010 i młodszy	Taikyoku I	Taikyoku I, II
2	Dziewczęta do 9 lat	2010 i młodszy		Kihon I
3	Kadeci - 10-11 lat	2008 - 2009	Taikyoku III	Taikyoku III
4	Kadetki - 10-11 lat	2008 - 2009		Pinian I
5	Młodzicy - 12-13 lat	2006 - 2007	Pinian I	Pinian II, III, IV
6	Młodziczki - 12-13 lat	2006 - 2007		
7	Juniorzy młodszy - 14-15 lat	2004 - 2005	Pinian II	Pinian III, IV, V Tsukino
8	Juniorki młodsze - 14-15 lat	2004 - 2005		
9	Juniorzy 16 lat (rocznikowo) i seniorzy	2003 i starsi	Pinian III, IV, V	Tsukino Saiha Gekisai Dai Gekisai Sho Yantsu Kanku Seienchin Garyu
10	Juniorki 16 lat (rocznikowo) i seniorki	2003 i starsze		

- KUMITE

1. Konkurencje kumite zostaną rozegrane systemem pucharowym **bez walki o 3 miejsce**.
2. Minimum dla kategorii kumite to 4 zawodników. Jeżeli warunek nie zostanie spełniony, to organizator zastrzega sobie prawo do odwołania kategorii bądź połączenia z inną.
3. W przypadku dużej liczby zawodników w kategorii kumite lub dużej różnicy wag, organizator zastrzega sobie prawo do podziału tej kategorii na mniejsze liczbowo kategorie wagowe.
4. Do pierwszej walki nie wolno zakładać jakichkolwiek bandaży ani plastrów. Owijanie kontuzjowanych kończyn oraz stawów jest dozwolone jedynie po badaniu wykonanym przez oficjalnego lekarza turnieju i po uzyskaniu wcześniejszej zgody Sędziego Głównego.
5. **Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowy czasie 1min. w komplecie ochraniaczy.**
6. Wymagane ochraniacze zostały opisane przy poszczególnych kategoriach:
 - o na gołe i stopę, kolana, pięści – standardowe białe tekstylne,
 - o na krocze standardowe suspensorium (plastikowa wkładka) włożone pod spodnie przed wejściem na matę,
 - o na piersi standardowe miseczki z pianki (nie mogą być plastikowe), włożone pod koszulkę przed wejściem na matę,
7. Organizator zapewnia ochraniacze typu HOGO i KASKI – pozostałe ochraniacze należy zapewnić we własnym zakresie.

8. Dopuszcza się możliwość stosowania własnego kasku (w dwóch kolorach białym lub czerwonym).
9. **Techniki zabronione we wszystkich kategoriach:**
- wszystkie techniki ręczne na głowę i szyję (strefa jodan),
 - techniki nożne wykonywane na wprost na twarz (strefa jodan) takie jak: hiza geri, mae geri, yoko geri, ushiro geri,
 - technika ręczna na staw barkowy i obojczyk wykonywana z góry: hiji otoshi/oroshi,
 - wszystkie techniki nożne na staw kolanowy, kopnięcia w krocze, uderzenia głową,
 - atakowanie leżącego przeciwnika, atakowanie pleców (kręgosłupa), chwytanie lub trzymanie przeciwnika za karategi, rozmyślne popychanie przeciwnika,
10. **We wszystkich kategoriach obowiązuje kontrolowanie siły kopnięć na strefę jodan.**
11. Za miejsca I do III w zawodnicy otrzymują medal, dyplom oraz drobne upominki. Zwycięzca każdej kategorii otrzymuje puchar. Nie ma walk o 3 miejsce (w kumite są 2 trzecie miejsca).

KUMITE – KADECI MŁODSI- light kontakt			
 Czas trwania walki: 1 minuta, dogrywka: 1 minuta			
 Bez low kick (mawashi geri gedan) i technik przechodzących na jodan (ushiro mawashi geri, kakato geri, kaiten geri, soto, uchi keage), techniki dozwolone z zaznaczeniem bez pełnej siły,			
 Ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), goleń + stopa, piąstkówki, hogo, kask			
Lp	Kategoria	Roczniki	Kategorie wagowe
1	Kadetki mł. 8-9 lat (dziewczęta)	2010 - 2011	- 30 kg
2			+ 30 kg
3	Kadeci mł. 8-9 lat (chłopcy)	2010 - 2011	- 30kg
4			+ 30 kg
KUMITE - KADECI - semi kontakt			
 Czas trwania walki: 1 minuta, dogrywka: 1 minuta			
 Bez technik przechodzących na jodan (ushiro mawashi geri, kakato geri, kaiten geri, soto, uchi keage), bez low kick (mawashi geri gedan)			
 Ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), goleń + stopa, piąstkówki, hogo, kask			
Lp	Kategoria	Roczniki	Kategorie wagowe
5	Kadetki 10-11 lat (dziewczęta)	2008 - 2009	- 35 kg
6			+ 35 kg
7	Kadeci 10-11 lat (chłopcy)	2008 - 2009	- 35 kg
8			- 45 kg
9			+ 45 kg
KUMITE - MŁODZICY - semi kontakt			
 Czas trwania walki: 1,5 minuty, dogrywka: 1 minuta			
 Bez technik przechodzących na jodan (ushiro mawashi geri, kakato geri, kaiten geri, soto, uchi keage)			
 Ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), goleń + stopa, kolana, piąstkówki, hogo, kask			
Lp	Kategoria	Roczniki	Kategorie wagowe
10	Młodziczki 12-13 lat (dziewczęta)	2006 - 2007	- 45 kg
11			+ 45 kg
12	Młodzicy 12-13 lat (chłopcy)	2006 - 2007	- 40 kg
13			- 50 kg
14			+ 50 kg

KUMITE – JUNIORZY MŁODSI - semi kontakt			
 Czas trwania walki: 2 minuty, dogrywka: 2 minuty			
 Bez technik przechodzących na jodan (ushiro mawashi geri, kakato geri, kaiten geri, soto, uchi keage)			
 Ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), goleń+stopa, piąstkówki, hogo, kask, zalecane: kolana			
Lp	Kategoria	Roczniki	Kategorie wagowe
15	Junior ki mł. 14-15 lat (dziewczęta)	2004 - 2005	- 50 kg
16			+ 50 kg
17	Junior zy mł. 14-15 lat (chłopcy)	2004 - 2005	- 55 kg
18			- 65 kg
19			+ 65 kg
KUMITE - JUNIORZY - semi kontakt			
 Czas trwania walki: 2 minuty, dogrywka: 2 minuty			
 Junior w dniu zawodów nie może mieć ukończonych 18 lat			
 Bez technik przechodzących na jodan (ushiro mawashi geri, kakato geri, kaiten geri, soto, uchi keage)			
 Ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), goleń+stopa, piąstkówki, hogo, kask, zalecane: kolana			
Lp	Kategoria	Roczniki	Kategorie wagowe
20	Junior ki 16-18 lat (nieskończone) (dziewczęta)	2001 - 2003	- 55 kg
21			+ 55 kg
22	Junior zy 16-18 lat (nieskończone) (chłopcy)	2001 - 2003	- 65 kg
23			- 75 kg
24			+ 75 kg
KUMITE - SENIORZY - full kontakt			
 Czas trwania walki: 2 minuty, dogrywka: 2 minuty			
 Senior w dniu zawodów musi mieć ukończone 18 lat			
 Ochroniacze obowiązkowe: suspensor (seniorzy), ochraniacz piersi i goleń+stopa (seniorki), zalecane: kolana			
Lp	Kategoria	Roczniki	Kategorie wagowe
25	Seniorki 18 lat (skończone) i starsze (kobiety)	2001 i starsze	- 60 kg
26			+ 60 kg
27	Senior zy 18 lat (skończone) i starsi (mężczyźni)	2001 i starsi	- 70 kg
28			- 80 kg
29			+ 80 kg
KUMITE - MASTER - full kontakt			
 Czas trwania walki: 2 minuty, dogrywka: 2 minuty			
 MASTER musi mieć rocznikowo min. 35 lat			
 Ochroniacze obowiązkowe: suspensor, goleń+stopa, dopuszczalne: kolana, piąstkówki, kaski			
Lp	Kategoria	Roczniki	Kategorie wagowe
30	Master 35 lat i starsi (mężczyźni)	1984 i starsi	open

WARUNKI UCZESTNICTWA

- uiszczona opłata startowa – **50zł** (opłatę należy uiścić gotówką w dniu turnieju lub na konto Klubu Sztuk Walki Shogun Żory - **Bank Pekao S.A. 92 1240 4357 1111 0010 5158**),
- aktualne zaświadczenie od lekarza sportowego dla zawodników kumite,
- legitymacja szkolna/dowód osobisty,
- pisemna zgoda rodziców (dla nieletnich) na start w turnieju, a dla pełnoletnich oświadczenie,
- czyste, białe karate-gi,
- komplet wymaganych ochraniaczy osobistych dla danej kategorii kumite,
- zalecane posiadanie ubezpieczenia NNW. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia.

POSTANOWIENIA

1. W turnieju może wziąć udział dowolna ilość zawodników zgłoszona przez Prezesa Klubu/Kierownika Klubu/instruktora, którzy spełnili warunki uczestnictwa zawarte w pkt.9.
2. Sędzią Głównym turnieju będzie **Shihan Janusz Piórkowski** (5dan).
3. Stopnie mistrzowskie, instruktorzy zobowiązani są do sędziowania i posiadania kompletnego stroju sędziowskiego zgodnie z aktualnymi wytycznymi PZK (biała koszula, szare spodnie, granatowy krawat, czarne skarpety, gwizdek).
4. **Reprezentacja każdego klubu zobowiązana jest oddelegować minimum jednego sędziego.**
5. Składy sędziowskie zostaną powołane w dniu zawodów.
6. Protesty należy składać do Sędziego Głównego po wpłaceniu wadium 200 zł. W przypadku odrzucenia protestu wadium nie podlega zwrotowi.
7. Wstęp na zawody jest bezpłatny.
8. Zawody rozgrywane będą na 3 matach, najpierw kata potem kumite.
9. Walki będą numerowane, kolejność wyświetlana na monitorach.
10. Udział wszystkich zawodników w karategi podczas ceremonii otwarcia jest obowiązkowy.
11. Organizator prosi o przestrzeganie terminu zgłoszeń ekip.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas turnieju.
13. Wszyscy zawodnicy powinni być objęci ubezpieczeniem NNW przez macierzysty klub.
14. **Organizator zapewnia posiłki dla startujących zawodników oraz sędziów.** Posiłki będą wydawane w godz. 12:00-15:00. Istnieje możliwość kupienia dodatkowych posiłków na miejscu.
15. Dla klubów przyjezdnych spoza Śląska, które chciałyby przyjechać dzień wcześniej lub/i wyjechać dzień później istnieje możliwość rezerwacji noclegu po wcześniejszym zgłoszeniu takiej konieczności u organizatora.
16. Za miejsca I do III w klasyfikacji drużynowej kluby otrzymują puchary.
17. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.

*Organizator „SARI CUP 2019” życzy sukcesów sportowych
i miłego pobytu Żorach, osu!*